

|                            |   |                   |                |
|----------------------------|---|-------------------|----------------|
| グループ名                      | 元気・食育・21  | 発足年月日             | 2013年1月8日      |
| 会員数                        | 20名   |                   |                |
| 会員受入                       | 可   | 会費                | なし(講習会テキストは有料) |
| 活動日時                       | 不定期   |                   |                |
| 活動場所                       | 坂出市内の集会所・家庭など   |                   |                |
| 活動の概要<br>(2021~<br>2023年度) | 食育推進員・指導員のレベルアップ研修  |                   |                |
|                            | 王越町集会所  | 味噌づくり             |                |
|                            | 白金町   | 味噌づくり・食育研修        |                |
|                            |   | こんにゃくづくり・自然農法の畑見学 |                |
|                            | 林田町   | 自然食の研修            |                |
|                            | 坂出中央公民館   | 料理教室              |                |
| グループPR                     | <p>健康で人生を全うするために、病気にならない食事法を学びたい・実践したいというかたは、どなたでもどうぞ！！</p> <p>生活習慣病にならないために医療関係者や栄養士のアドバイスを受け、ネットワークで協力しながら楽しんで活動や運動の輪を広げましょう。</p> |                   |                |

お問い合わせ 坂出市ボランティアセンター【☎(0877)46-5078】